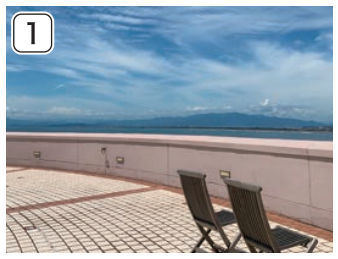
江の島アイランドスパ
館内・店舗のご案内



屋上 サンダイヤルガーデン
※悪天候時はクローズ



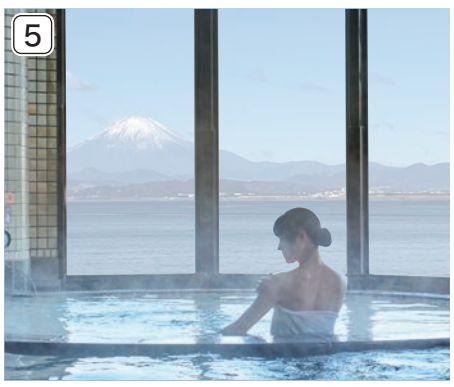
海の見えるレストラン アイランドグリル



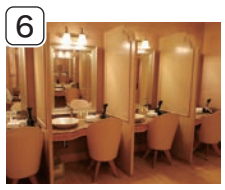
トリートメント 弁天スパ
トリートメントルーム【ロータス】



弁天スパ ラウンジ



天然温泉（高温湯）※写真は男湯

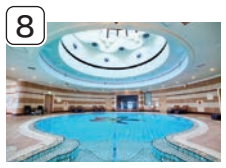


パウダールーム

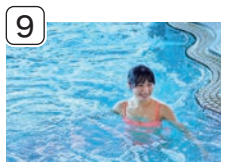


ドライサウナ
※写真は女性サウナ

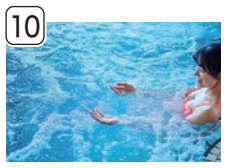
3F温泉エリア・脱衣ロッカーの撮影、電子機器類の使用はお断りいたします。



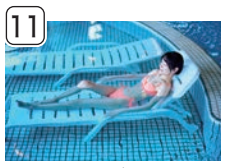
天陽泉



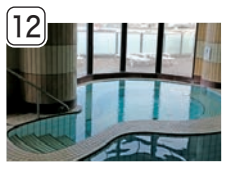
圧注泉



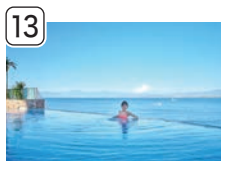
気泡泉



寛ぎ泉



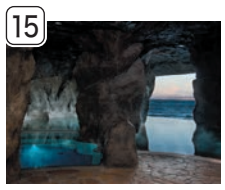
採暖泉



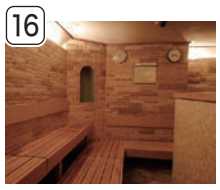
露天プール
10～3月クローズ



露天泉（滝・寝湯）



洞窟泉／清泉



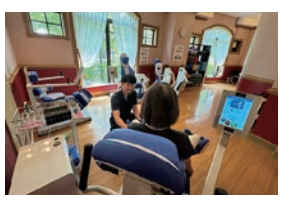
男女共用サウナ
撮影できません

写真撮影時は他の人の映り込みがないよう、周囲へご配慮をお願いします。

17 2F ウエルネス コンディショニング サービス

江の島を【観光】から【観光と健康】の島へ

〈厚生労働大臣認定 温泉利用型 健康増進施設〉





くわしくは
専用ページを
ご覧ください

「100歳まで自分の足で歩く」をテーマに、シニア世代の健康増進を専門スタッフがサポートします。

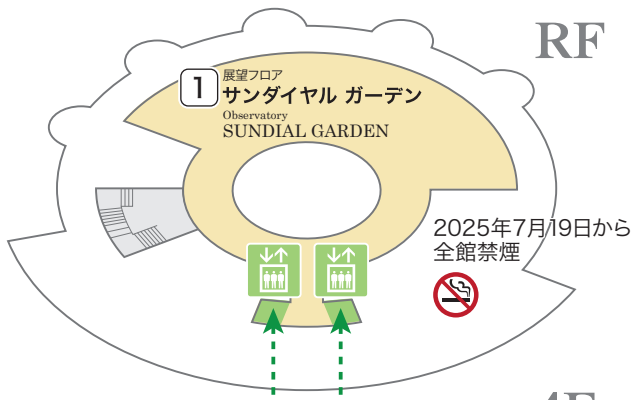
2F 休憩スペース／リラクゼーション



休憩スペース



フット&ボディ
リラクゼーション “ナチュラ”



屋内スパエリア ❶天陽泉 歩行浴 ❷圧注泉 フロアジェット ❸気泡泉 バブルバス ❹寛ぎ泉 デッキチェアバス ❺採暖泉 保温浴

屋外スパエリア ❻露天プール ヒーリング浴 ❼採暖泉 保温浴

屋内スパエリア ❽露天泉（滝・寝湯） ヒーリング浴 ❾彩色泉 リラックス浴 ❿洞窟泉 リラックス浴 ⓫清泉（冷水） 清め浴

江の島天然温泉（加温・加水・循環ろ過）

[泉 質] ナトリウム-塩化物強塩泉（高張性・中性・低温泉）

[特徴的な適応症]

疲労回復、健康増進、きりきず、やけど、慢性皮膚病、慢性婦人病、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、痔疾、冷え性、産後回復期

江の島アイランドスパ 営業時間（10～1月上旬）

入館エリア（入退館の手続きが必要です）	温泉・プール	3F 富士海湯（ふじみゆ）	7:00～21:00（最終入館受付 20:00）	無 休
		2F 屋内プールエリア	10:00～18:00 ※屋外プールは10～3月クローズ	無 休
		1F 洞窟プールエリア	10:00～18:00 ※屋外プールは30℃前後の水温です	無 休
	リラクゼーション	4F トリートメント 弁天スパ	11:30～19:00 ※当日の予約は承っておりません。	月・木曜定休 臨時休業あり
		2F リラクゼーション ナチュラ	10:00～19:00（最終受付 18:00）	月・木曜定休
	飲食店舗	4F レストラン アイランドグリル	ランチ 12:00～15:00（ラストオーダー 14:30）	水・木曜 定 休 臨時休業あり
			ティータイム 15:00～17:00 ※軽食、ケーキセットとドリンクのみ	
			ディナー 17:00～21:00（ラストオーダー 20:00）	
		1F 洞窟プールエリア ムーンライトカフェ オーダー混雑時はお待たせすることがあります。〈プールご利用者専用〉	平 日 11:00～17:00（フード ラストオーダー 16:00 ドリンク・ソフトクリーム16:30）	定休日 な し
			土日祝 11:00～18:00（フード ラストオーダー 17:00 ドリンク・ソフトクリーム17:30）	
	サービス	2F ウエルネス コンディショニング サービス	【要予約】8:00～17:00 内容により最終受付時間が異なります	土日祝 定 休
入館エリア外（入館料不要）	飲食店舗	1F 江の島カフェ	平 日 11:00～17:00（フード ラストオーダー 16:00 ドリンク・ソフトクリーム16:30）	定休日 な し
			土日祝 11:00～18:00（フード ラストオーダー 17:00 ドリンク・ソフトクリーム17:30）	
		別館1F 吉祥（きっしょう）ラーメン	12:00～15:00	金～日曜 ランチ営業のみ
		別館2F 中華飯店 吉祥楼（きっしょうろう）	ランチ 12:00～15:00（ラストオーダー14:30）	月・火曜 定 休 臨時休業あり 隔週水曜 15:00～17:00 店内清掃のため 営業休止
			飲 茶 タイム 15:00～17:00 ※軽食、ドリンクのみ提供	
			ディナー 17:00～21:00（ラストオーダー20:00）	
	サービス	巡回送迎車	最終運行 20:00出発 ※土日祝/17:00～20:00のみ運行（運休日除く）	月・木曜運休 祝日運休
		別館1F コインロッカー	11:00～19:30	無 休

- 年2回（5月・12月）メンテナンス休館がございます。（2026年12月はなし）
- 当館敷地内に限り、お食事などで途中退館が可能です。
- 休業日・営業時間等は予告なく変更する場合がございます。

プールエリア アトラクション



音楽に合わせて楽しくボディメイク
アクアエクササイズ

関節への負担が少なく、水の抵抗で体力・筋力向上が期待されます。

火・水・金曜【ご予約優先／有料】
10:15～11:00（45分間）

■2F 屋内プールエリア 天陽泉



アロマが香る、爽快発汗体験
アウフグース

①11:15 ②13:00 ③16:00
（各回約5分間）

■1F 洞窟エリア 低温サウナ
（水着着用・男女共用）

入館料なしでご利用になれるエリア
エントランスフロア／えのすぱ別館／屋外広場キッチンカー

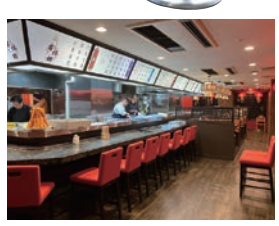
【館内利用の方】当館敷地内に限り途中退館ができるようになりました。
お財布、スマートフォン等をお持ちのうえ、専用スリッパをご利用ください。



江の島カフェ

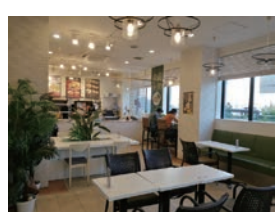






中華飯店 吉祥楼





吉祥ラーメン